

# Gestricktes Herz

nach der anleitung „my whole heart“ von olha von [halifaxcharityknitters.wordpress.com](http://halifaxcharityknitters.wordpress.com)



## MATERIAL:

Nadel: 3 mm

Restgarn

Wollnadel zum vernähen

1 Maschenmarker

## ABKÜRZUNGEN:

**reM:** rechte Maschen

**kfb:** eine Masche verdoppeln: die Masche rechts stricken, aber auf der Nadel lassen. Dann in den hinteren Maschenteil stechen und noch einmal rechts verschränkt abstricken.

**ssk** ( slip slip knit): (2 Maschen links geneigt zusammen stricken) zwei Maschen nacheinander wie zum rechts stricken abheben, dann mit der linken Nadel durch beide Maschen auf der rechten Nadel stechen und beide zusammen rechts verschränkt abstricken (Abnahme einer Masche)

**2reMzus:** 2 Maschen rechts zusammen stricken (Abnahme einer Masche)

## ANLEITUNG:

4 Maschen anschlagen und auf zwei Nadeln verteilen.

1. Rd.: reM
2. Rd.: kfb (8 M)
3. Rd.: (1 reM, kfb,kfb,1 reM) 2 mal (12 M)

Verteile nun die Maschen wie folgt auf drei Nadeln: 6-3-3 und setze einen Maschenmarker am Beginn der Runde.

4. Rd.: (1 reM, kfb, 2 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (16 M)
5. Rd.: (1 reM, kfb, 4 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (20 M)
6. Rd.: (1 reM, kfb, 6 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (24 M)
7. Rd.: (1 reM, kfb, 8 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (28 M)
8. Rd.: (1 reM, kfb, 10 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (32 M)
9. Rd.: (1 reM, kfb, 12 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (36 M)
10. Rd.: (1 reM, kfb, 14 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (40 M)
11. Rd.: alle Maschen rechts stricken
12. Rd.: (1 reM, kfb, 16 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (44 M)
13. Rd.: alle Maschen rechts stricken
14. Rd.: (1 reM, kfb, 18 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (48 M)
15. Rd.: alle Maschen rechts stricken
16. Rd.: (1 reM, kfb, 20 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (52 M)
17. Rd.: alle Maschen rechts stricken
18. Rd.: (1 reM, kfb, 22 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (56 M)
19. Rd.: alle Maschen rechts stricken
20. Rd.: (1 reM, kfb, 24 reM, kfb, 1 reM) 2 mal (60 M)
21. – 27. Rd.: alle Maschen rechts stricken
28. Rd.: (1 reM, ssk, 24 reM, 2reMzus, 1 reM) 2 mal (56 M)
29. – 30. Rd.: alle Maschen rechts stricken
31. Rd.: (1 reM, ssk, 22 reM, 2reMzus, 1 reM) 2 mal (52 M)

Verteile die Maschen 14 – 26 auf die erste Nadel (13 M) und die Maschen der zweiten Nadel (13 M) auf einen Hilfsfaden.

Dann verteile wie folgt die restlichen Maschen auf die anderen 3 Nadeln: 9-8-9

32. Rd.: 1 reM, ssk, 20 reM, 2reMzus, 1 reM (24 M)  
33. Rd.: (2 reM, 2reMzus) 6 mal (18 M)  
34. Rd.: alle Maschen rechts stricken  
35. Rd.: (1 reM, 2reMzus) 6 mal (12 M)  
36. Rd.: (2reMzus) 6 mal (6 M)

Schneide den Faden in ca.15 cm Länge ab, ziehe die restlichen Maschen zusammen und vernähe ihn dann. Fülle das Herz mit (waschbarer) Watte.

Verteile die 26 Maschen vom Hilfsfaden jetzt wie folgt auf 3 Nadeln: 9-8-9

Beginne an der äußeren Kante und wiederhole alle Schritte ab der 32. Runde.

Fülle Watte nach und forme das Herz.

Beim Faden abschneiden das Ende länger lassen und mit der Wollnadel die restlichen Maschen zusammen ziehen und den Faden vernähen. Schließe gleichzeitig die Mitte des Herzens.

*Fertig!*

